

BODENSEE RANDORI

KARATE

Samstag, 14-16 Uhr

9.10.21

**Trainings-Tipps,
Regeln, Sparring
anschl. Kämpfen
auf Punkte**

Schutzkleidung:
Faust-, Fuß-, Schienbein-,
Tief-, Brust- und Zahnschutz
Unter 12 Jahren nur mit
Kopf- und Brustschutz
(Im Dojo vorhanden)

Karate  **Team**
BODENSEE

Sportpark 5
88045 Friedrichshafen
www.karate-team.de

Leitung:
Niko Moosherr

