

# **BODENSEE** **SPARRING** **KICKBOXEN**

**5.3.22**

**Samstag**  
**13-15 Uhr**

**Trainings-Tipps, Regeln,**  
**Sparring im Boxring**

Schutzkleidung:  
Boxhandschuhe, Fuß-, Schienbein-,  
Tief-, Brust- und Zahnschutz

**Karate**



**Team**

BODENSEE

Leitung:  
Niko Moosherr

Sportpark 5  
88045 Friedrichshafen  
[www.karate-team.de](http://www.karate-team.de)