

BODENSEE RANDORI KARATE

19.3.22

Samstag

14-16 Uhr

**Trainings-Tipps, Regeln,
Sparring anschl. Kämpfen
auf Punkte**

Schutzkleidung:
Faust-, Fuß-, Schienbein-, Tief-,
Brust- und Zahnschutz
Unter 12 Jahren nur mit Kopf-
und Brustschutz
(Im Dojo vorhanden)

Karate  **Team**
BODENSEE

Leitung:
Niko Moosherr

Sportpark 5
88045 Friedrichshafen
www.karate-team.de